

**PENGARUH LATIHAN PLYOMETRICS HIGH HURDLE JUMP WITH
SHORT GROUND CONTACT TERHADAP LOMPAT JAUH SISWA SMA
NEGERI 1 BANDA ACEH**

Dosen Pengusul:

Dr. Irfandi, S.Pd. M.Or
Dr. Zikrur Rahmat, M.Pd
Dr. Didi Yudha Pranata, M.Pd

Anggota Pengusul:

Jordan Pamungkas Nasution
NIM. 20040079



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI FAKULTAS KEGURUAN
DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS BINA BANGSA
GETSEMPENA BANDA ACEH
TAHUN 2025**